



# DAY 1

松本市 Matsumoto city

9:00

# 大自然を感じる 山めぐり

コース



上高地グルメも  
おすすめ!!



13:00



Check

アルピコ交通  
東京・名古屋から上高地への  
直行バスあります

11:00



## 明神池

河童橋からはたまた歩くこと1時間  
上高地No.1のパワースポット  
ハイキングの途中の景色も  
良すぎるんです↓

## 上高地・大正池

大自然のオアシス「上高地」で  
ハイキングをしてみませんか?  
〔上高地開山期間〕  
毎年4月中旬ー11月15日まで

## 河童橋

大正池から歩くこと1時間ちょっと  
梓川の美しさに圧倒されます  
飲食店や売店も豊富です



明神橋



岳沢湿原

13:00

# DAY 2

安曇野市 Azumino city

9:00



## 長峰山

車でも歩きでも登れる山です  
安曇野や北アルプスを一望できる  
絶景スポット!!

歩くこと1時間くらいで  
たどり着きます!  
トレッキングツアーに  
申し込むのも◎

Wonderful!



## わさびとそば

安曇野のきれいな水で育った  
わさびを、信州そばとともに  
おろしたてが一番!