



**DAY 1**

**塩尻市** Shiojiri city  
11:00



**奈良井宿**

南北1kmにわたる宿場町  
カフェやごはん屋さん  
食べ歩きグルメが豊富！  
着物をレンタルして町歩きも楽しい

地元グルメ  
**まんぷく**  
コース



14:00



**ワイナリーめぐり**

塩尻市はワインの名産地！  
お土産にもぴったりです  
市内のワイナリーでお気に入りを見



**松本市** Matsumoto city  
17:00



**駅前はしご酒**

松本駅前には地元グルメを  
味わえる居酒屋がいっぱいです  
地酒やクラフトビールでカンパイ！

**DAY 2**

**山形村** Yamagata vill  
**朝日村** Asahi vill  
11:00



**そば食べ比べ**

松本市から車で30分程度  
山形村や朝日村には信州そばの  
かくれた名店があるんです

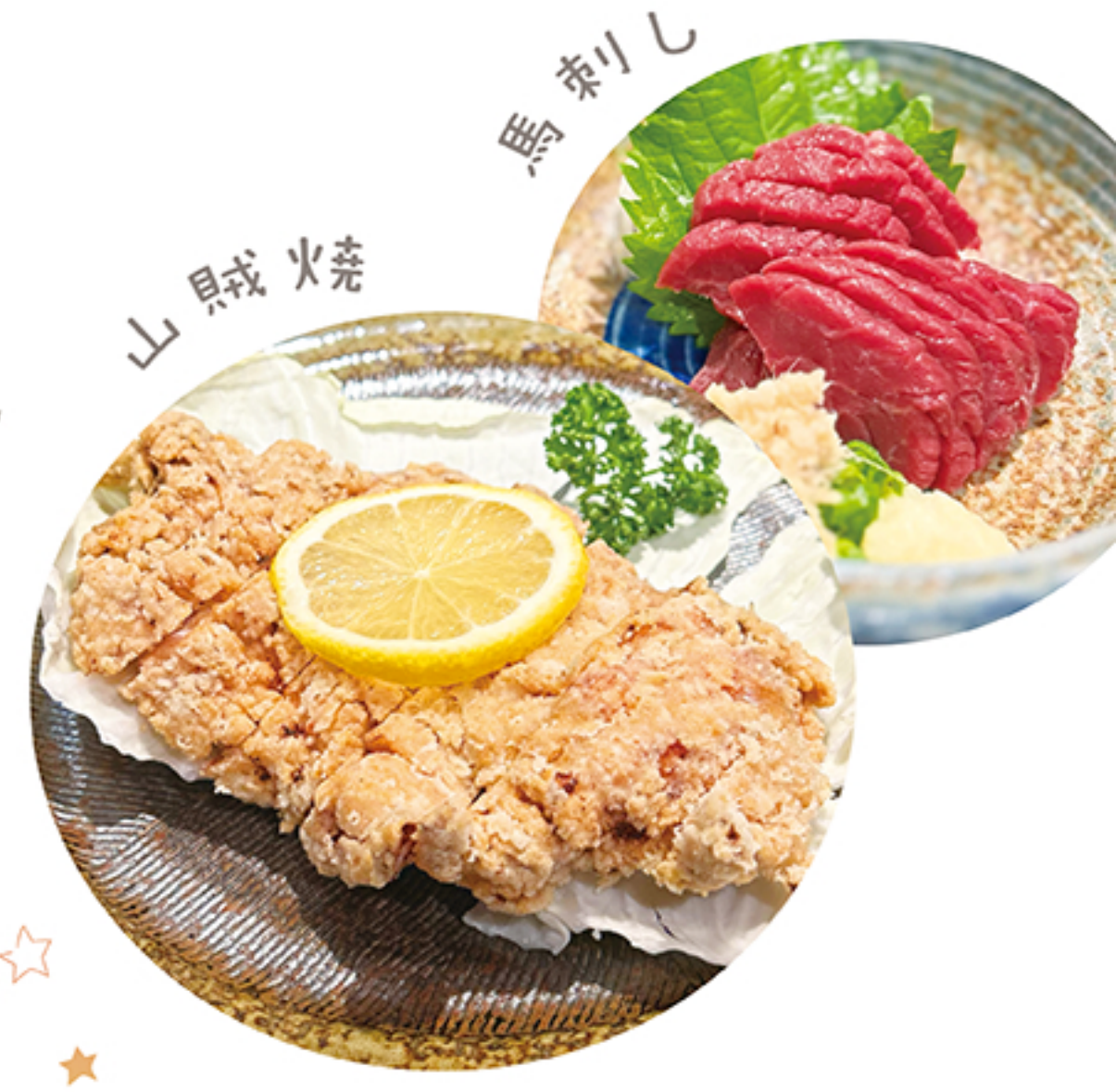
山形村の特産「ながいも」使用  
やまっちそば



Yummy



日本アルプス観光連盟



**道の駅でお買い物**

14:00

松本市の「今井めぐみの里」  
地元農家さんのとれたてフルーツ  
手作りジュースやジャムまで！  
お家でも信州を味わいましょう